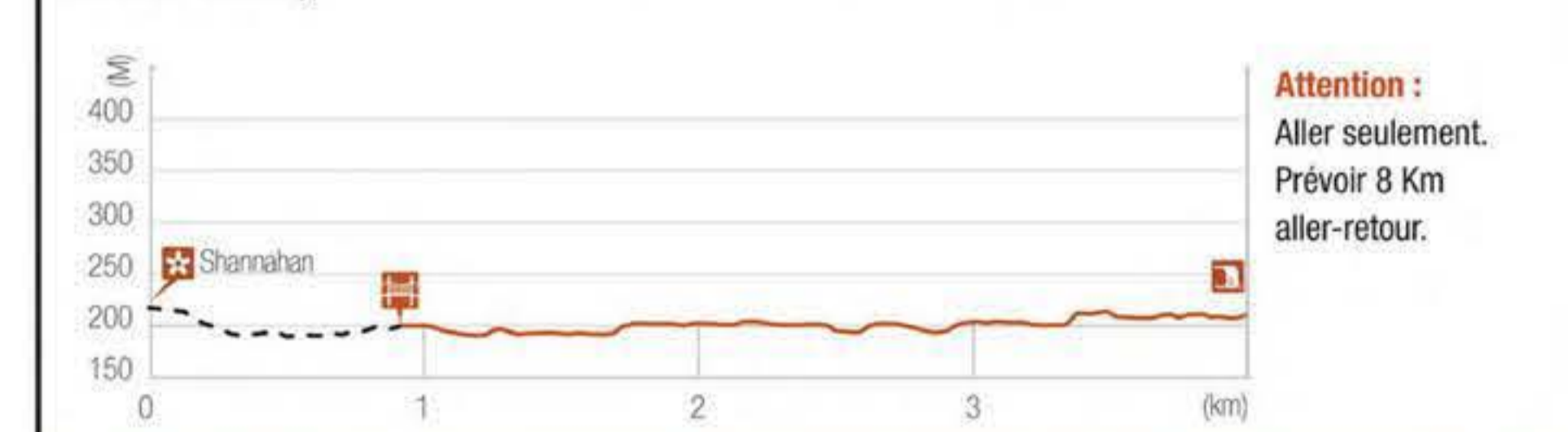




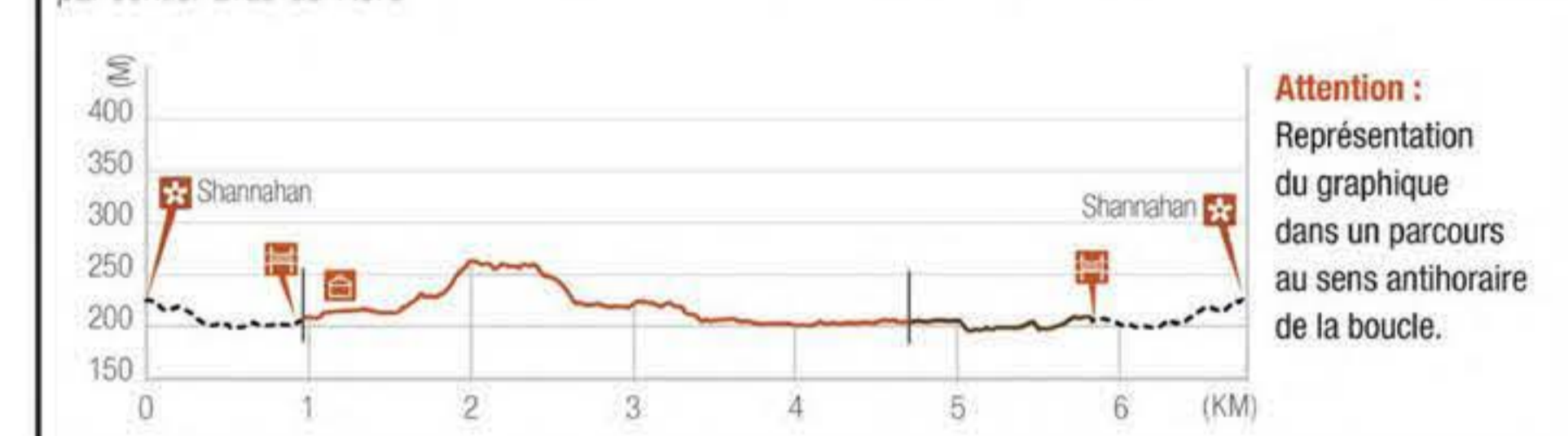
# CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES

## SENTIERS DE NIVEAU FACILE

**Sentier Bras-du-Nord** Distance 4 km Dénivelé cumulé 95 m / 88 m  
De l'Accueil Shannahan à la chute Delaney



**Le sentier du Phoenix** Distance 6,8 km Dénivelé cumulé 175 m / 175 m Point culminant 264 m  
Boucle avec retour par sentier Bras-du-Nord

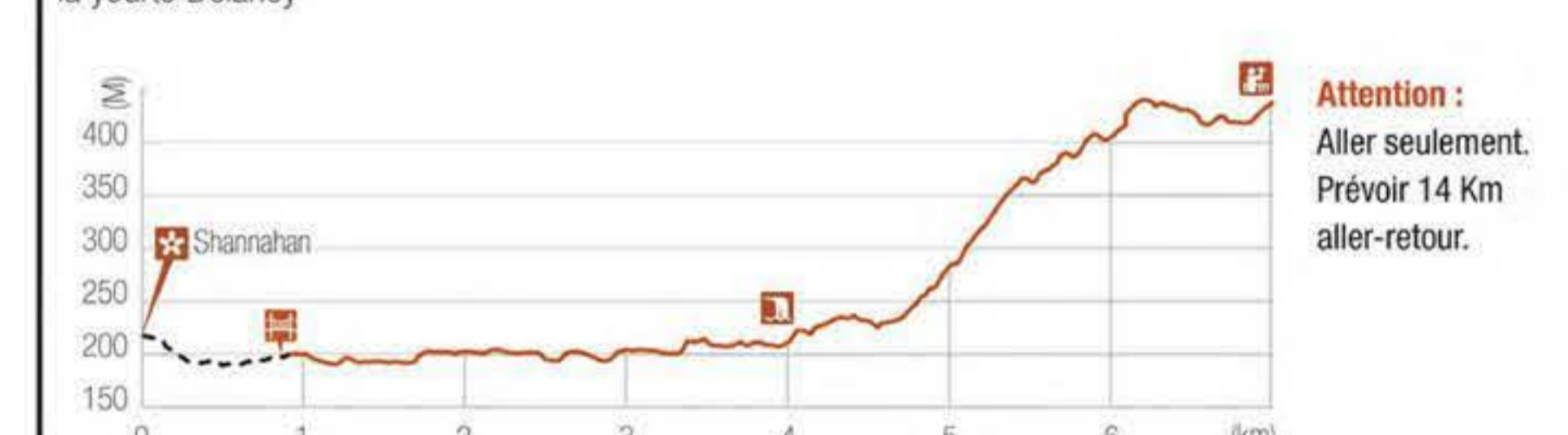


**Boucle de la Hauteur** Distance 7,8 km Dénivelé cumulé 455 m / 455 m Point culminant 416 m  
Boucle avec aller et retour par le sentier du Phoenix



## SENTIER DE NIVEAU INTERMÉDIAIRE

**Sentier Bras-du-Nord** Distance 7 km Dénivelé cumulé 361 m / 137 m Point culminant 441 m  
Accueil Shannahan jusqu'à la yourte Delaney



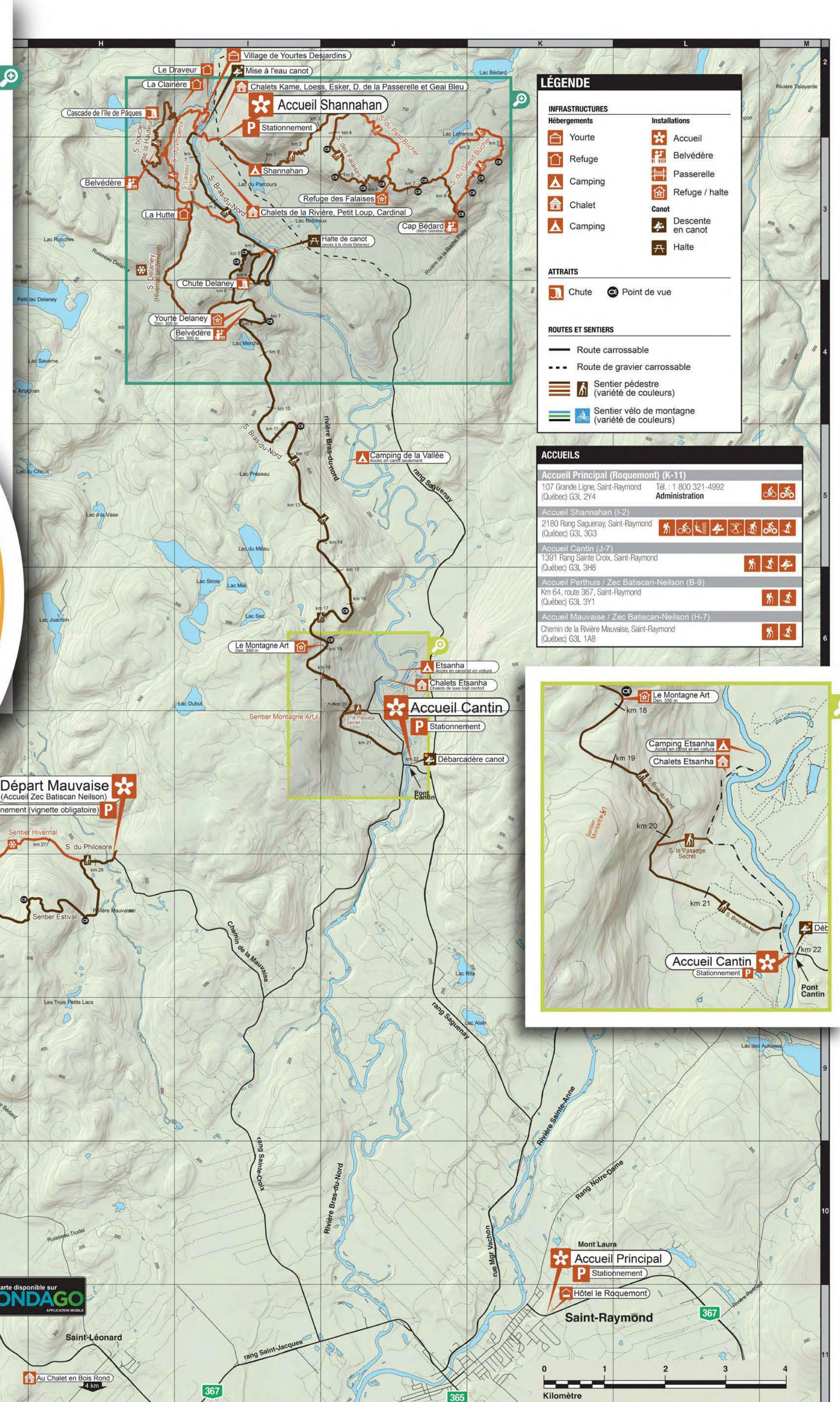
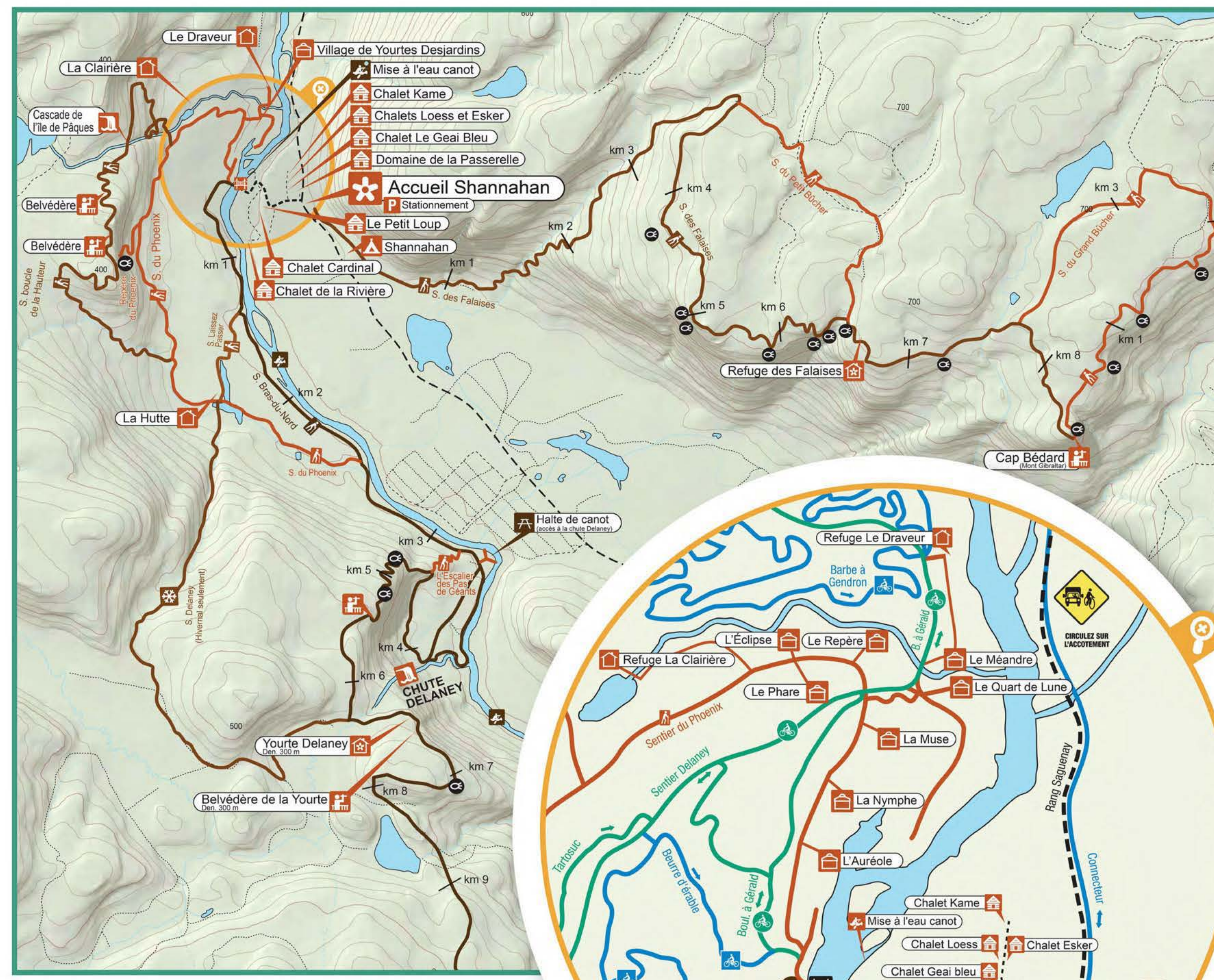
## SENTIER DE NIVEAU DIFFICILE

**Sentier des Falaises** Distance 8,5 km Dénivelé cumulé 687 m / 208 m Point culminant 701 m  
De l'Accueil Shannahan au belvédère du Cap Bédard



## SENTIER DE LONGUE RANDONNÉE AVEC NUITÉE(S)

**Sentier du Philosore** Distance 28,1 km ou 30,2 km +1019 m / -952 m  
De l'accueil Perthuis (B-9) à l'accueil Mauvaise (H-7)  
Etape 1 : De l'accueil Perthuis au refuge le Philosore 8,6 km  
Etape 2 : Du refuge le Philosore au refuge l'Original 11,8 km  
Etape 3 : Du refuge l'Original à l'accueil Mauvaise 9,8 km  
Été : 9,8 km  
Hiver : 7,7 km



### LÉGENDE

INFRASTRUCTURES	
	Installations
	Accueil
	Belvédère
	Passerelle
	Refuge / halte
	Canot
	Descente en canot
	Halte
ATTRITS	
	Point de vue
ROUTES ET SENTIERS	
	Route carrossable
	Route de gravier carrossable
	Sentier pédestre (variété de couleurs)
	Sentier vélo de montagne (variété de couleurs)

### ACCUEILS

<b>Accueil Principal (Roquemont) (K-11)</b> 107 Grande Ligne, Saint-Raymond Tél. : 1 800 321-4992 (Québec) G3L 2Y4 Administration	
<b>Accueil Shannahan (I-2)</b> 2180 Rang Saguenay, Saint-Raymond (Québec) G3L 3G3	
<b>Accueil Cantin (J-7)</b> 1391 Rang Sainte Croix, Saint-Raymond (Québec) G3L 3H8	
<b>Accueil Perthuis / Zec Batiscan-Neilson (B-9)</b> Km 64, route 367, Saint-Raymond (Québec) G3L 3Y1	
<b>Accueil Mauvaise / Zec Batiscan-Neilson (H-7)</b> Chemin de la Rivière Mauvaise, Saint-Raymond (Québec) G3L 1A8	

**EN CAS D'URGENCE**  
PREMIERS RÉPONDANTS VALLÉE BRAS-DU-NORD  
24H SUR 24 / 7 JOURS SUR 7 : 418 326-4043  
SI UNE VIE EST EN DANGER, FAITES LE 911  
Hôpital - urgence 24 heures: 700, rue Saint-Cyrille, Saint-Raymond, 418 337-4611

**IN CASE OF EMERGENCY**  
VALLÉE BRAS-DU-NORD FIRST RESPONDERS  
24H / 7 DAYS : 418 326-4043  
FOR LIFE-THREATENING SITUATIONS, DIAL 911  
Hospital 24h emergency: 700, rue Saint-Cyrille, Saint-Raymond, 418 337-4611

